



Emotionele uitputting

De laatste jaren is er veel aandacht voor het thema burn-out en overspannenheid. Was in de jaren tachtig het begrip burn-out uitsluitend gerelateerd aan de werksituatie, nu heeft de term een veel bredere betekenis gekregen. Het duidt nu veel meer op een totale emotionele uitputting, op een gevoel letterlijk en figuurlijk niet meer vooruit te kunnen. De berichten en koppen in de media liegen er niet om: volksziekte van een nieuwe generatie, #opgebrand, een burn-out epidemie.

Maar nadere beschouwing leert dat van een epidemie geen sprake is, laat staan van een volksziekte. De Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden van TNO laat een lichte stijging zien van het aantal personen dat zegt te kampen met burn-out klachten. In 2012 was dat 13% en in 2017 bijna 16%. De uitspraken zijn gebaseerd op zelfrapportages en een brede omschrijving van het begrip burn-out, van alles tussen 'het ervaren van lichte oververmoeidheid' tot aan 'totale uitputting'. Deze brede omschrijving vertroebelt daarom het zicht op wat de feitelijke aantallen zijn.

FD 8 jan 2019

Lid raad van toezicht Universiteit van Amsterdam 2016-heden

Voorzitter Raad voor de Volksgezondheid en Samenleving (RVS) 2015-2019

Lid raad van toezicht AMC 2011-heden

WorldGranny voorzitter van de raad en heel veel andere functies en rollen.

Opleiding

Erasmus Universiteit Rotterdam Sociologie 1970-1976
Organisatiekunde

Ze groeide op in achtereenvolgens Frankrijk, Mexico, Brazilië, Colombia en Engeland.